



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

عمل جراحی لوزه

تهیه و تنظیم: پورشوقی کارشناس پرستاری

تأیید کننده علمی: دکتر جباری مقدم جراح و متخصص گوش، حلق و بینی فلوشیپ جراحی اعصاب شنوایی گوش

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابوی، ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند 1398

تاریخ بازنگری = شهریور 1401

آموزشهای بدو بستری:

- 1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.
- 3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه نشسته و سپس پاها را در کنار تخت آویزان کنید و بعد، اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- 5 نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
- 7- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید

آموزش های قبل از عمل:

- 1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
- 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- 6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید. و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبت‌های بعد از عمل:

تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد

-در سه روز اول بعد از عمل بیمار باید استراحت بیشتری داشته باشد
-بمدت یک تا دو هفته از سرفه، عطسه و

فین کردن بپرهیزد

-به علت بلعیدن خون تا چند روز ممکن است مدفوع شما سیاه شود.

-مایعات مهم ترین غذایی است که بیمار پس از عمل باید مصرف کند و همین مساله میتواند تب و یبوست را کاهش دهد و بهبودی را حاصل کند.

-غذاهای نرم و مایعات خنک راحت تر بلعیده می شوند.

-نوشیدن مایعات سرد و بستنی برای کاهش احتمال خونریزی پس از هوشیاری کامل

-ورزش های سنگین تا 6 هفته بعد از عمل ممنوع است.

-از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل میشود تا مدت 10 روز پرهیز کنید.

قطره بینی طبق دستور پزشک مصرف شود

-از مصرف مایعات و آبمیوه ای که ترش، شور و تند یا تحریک کننده باشد خودداری کنید.

-مصرف آسپرین، ژلوفن و دیکلوفناک تا دو هفته ممنوع است زیرا خطر خونریزی را افزایش میدهد.

- بهتر است تا سه هفته بعد از جراحی به جاهای دور مسافرت نکنید.

علایم هشدار دهنده بیماری که باید به پزشک مراجعه کنید.:

-خونریزی محل جراحی

کم آبی بدن و فعالیت زیاد بدنی بعد از عمل جراحی، خطر خونریزی را افزایش میدهد

-اگر خونریزی بیش از 5 دقیقه ادامه داشت بیمار را سریعاً به اورژانس بیمارستان برسانید.

-در صورت تب ولرز به پزشک مراجعه کنید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.